



Codice Mondiale Antidoping

# **LA LISTA DELLE SOSTANZE E METODI PROIBITI 2015**

## **STANDARD INTERNAZIONALE**

Il testo ufficiale della *Lista* è depositato presso la WADA ed è pubblicato in Inglese e Francese. In caso di disparità tra la versione Inglese e quella Francese, farà fede la versione Inglese.

*([www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org), 2015 Prohibited List.pdf)*

**Questa Lista è in vigore dal 1° gennaio 2015**

# LA LISTA DELLE SOSTANZE E METODI PROIBITI 2015

## CODICE MONDIALE ANTIDOPING

In vigore dal 1° gennaio 2015

In accordo con l'articolo 4.2.2 del Codice Mondiale Antidoping, tutte le *Sostanze Proibite* devono essere considerate "Sostanze Specificate" ad eccezione delle Sostanze incluse nelle classi S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, e dei *Metodi Proibiti* M1, M2 e M3.

<b>SOSTANZE E METODI SEMPRE PROIBITI (IN e FUORI COMPETIZIONE)</b>
--

### SOSTANZE PROIBITE

#### **S0. SOSTANZE NON APPROVATE**

Qualsiasi sostanza farmacologica non compresa in alcuna delle sezioni della Lista sotto indicate e che non sia stata oggetto di approvazione da parte di autorità sanitarie governative di regolamentazione per l'uso terapeutico umano (ad es. farmaci in fase di sviluppo pre-clinico o clinico o non più autorizzati, farmaci in fase di sviluppo, nonché sostanze approvate soltanto ad uso veterinario) è sempre proibita.

#### **S1. AGENTI ANABOLIZZANTI**

Gli agenti anabolizzanti sono proibiti.

##### **1. Steroidi anabolizzanti androgeni (Anabolic Androgenic Steroids – AAS)**

a. Gli Steroidi anabolizzanti androgeni (SAA) esogeni\*, includono:

**1-androstenediolo** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo); **1-androstenedione** (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiolo** (estr-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazolo** ([1,2]ossazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17 $\alpha$ -olo); **deidroclormetiltestosterone** (4-cloro-17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-one); **desossimetiltestosterone** (17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -olo); **drostanolone**; **etilestrenolo** (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -olo); **fluossimesterone**; **formebolone**; **furazabolo** (17 $\alpha$ -metil[1,2,5]ossadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -

olo); **gestrinone**; **4-idrossitestosterone** (4,17 $\beta$ -diidrossiandrosta-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metandienone** (17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilandrosta-1,4-dien-3-one); **metenolone**; **metandriolo**; **metasterone** (17 $\beta$ -idrossi-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimetil-5 $\alpha$ -androstan-3-one); **metildienolone** (17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9-dien-3-one); **metil-1-testosterone** (17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metil-5 $\alpha$ -androsta-1-en-3-one); **metilnortestosterone** (17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilestra-4-en-3-one); **metiltestosterone**; **metribolone** (metiltrienolone, 17 $\beta$ -idrossi-17 $\alpha$ -metilestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **norclostebol**; **noretandrolone**; **ossabolone**; **ossandrolone**; **ossimesterone**; **ossimetolone**; **prostanozolo** (17 $\beta$ -[(tetraidropiran-2-il)ossi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstano); **quinbolone**; **stanozololo**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 $\beta$ -idrossi-5 $\alpha$ -androsta-1-en-3-one); **tetraidrogestrinone** (17-idrossi-18 $\alpha$ -omo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one); **trenbolone** (17 $\beta$ -idrossiestra-4,9,11-trien-3-one);

ed altre sostanze con simile struttura chimica o simile/i effetto/i biologico/i.

b. Gli SAA endogeni\*\* quando somministrati per via esogena:

**androstenediolo** (androsta-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo); **androstenedione** (androsta-4-ene-3,17-dione); **diidrotestosterone** (17 $\beta$ -idrossi-5 $\alpha$ -androstan-3-one); **prasterone** (deidroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -idrossiandrosta-5-en-17-one); **testosterone**

ed i seguenti metaboliti ed isomeri che includono ma non sono limitati ad essi:

**5 $\alpha$ -androsta-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolo**; **5 $\alpha$ -androsta-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolo**; **5 $\alpha$ -androsta-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolo**; **5 $\alpha$ -androsta-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo**; **5 $\beta$ -androsta-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolo**; **androsta-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolo**; **androsta-4-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolo**; **androsta-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolo**; **androsta-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolo**; **androsta-5-ene-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolo**; **androsta-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolo**; **4-androstenediolo** (androsta-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo); **5-androstenedione** (androsta-5-ene-3,17-dione); **androsterone** (3 $\beta$ -idrossi-5 $\alpha$ -androsta-17-one) **epi-diidrotestosterone**; **epitestosterone**; **epitiocholanolone**; **7 $\alpha$ -idrossi-DHEA**, **7 $\beta$ -idrossi-DHEA**, **7-keto-DHEA**, **19-norandrosterone**; **19-noretiocholanolone**.

## **2. Altri agenti anabolizzanti, che includono ma non sono limitati ad essi:**

**Clenbuterolo, modulatori selettivi del recettore degli androgeni (SARM, ad es. andarina e ostarina), tibolone, zeranolo, zilpaterolo.**

*Relativamente a questa sezione:*

*\*"esogeno" si riferisce a una sostanza che non può essere normalmente prodotta dall'organismo.*

*\*\*"endogeno" si riferisce a una sostanza che può essere normalmente prodotta dall'organismo.*

## **S2. ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA, SOSTANZE CORRELATE E MIMETICI**

Sono proibite le seguenti sostanze ed altre sostanze con struttura chimica simile o effetto/i biologico/i simile/i:

### **1. Agonisti del Recettore dell'Eritropoietina:**

1.1 **Agenti stimolanti l'eritropoiesi (ESA)** che comprende ad es. **darbepoetina (dEPO); eritropoietina (EPO); EPO-Fc; peptidi EPO-mimetici (EMP)**, ad es. **CNTO 530 e peginesatide**; e **metossi polietilen glicol-epoetina beta (CERA)**;

1.2 **Agonisti del Recettore dell'EPO Non-eritropoietica**, ad es. **ARA 290, asialo EPO e EPO carbamilata**;

**2. Stabilizzatori del fattore ipossia-inducibile (HIF)**, ad es. **cobalto e FG-4592**; e **attivatori HIF**, ad es. **argon, xenon**;

**3. Gonadotropina corionica (CG) e Ormone luteinizzante (LH)** e i loro fattori di rilascio, ad es. **buserelina, gonadorelina e triptorelina**, proibiti negli uomini;

**4. Corticotropine** e i loro fattori di rilascio, ad es. **corticorelina**;

**5. Ormone della crescita (Growth Hormon, GH)**, e suoi fattori di rilascio che comprendono **l'Ormone di Rilascio dell'Ormone della Crescita (GHRH)** e suoi analoghi, ad es. **CJC-1295, sermorelina e tesamorelina**; **Secretagoghi dell'Ormone della Crescita (GHS)**, ad es. **grelina e mimetici della grelina**, ad es. **anamorelina e ipamorelina**; e **Peptidi di rilascio del GH (GHRP)**, ad es. **alexamorelina, GHRP-6, exarelina e pralmorelina (GHRP-2)**.

In aggiunta, sono proibiti i seguenti fattori di crescita

**fattori di crescita dei fibroblasti (Fibroblast Growth Factors, FGFs), fattore di crescita degli epatociti (Hepatocyte Growth Factor, HGF), fattore di crescita insulino-simile (Insulin-like Growth Factor-1, IGF-1)** e suoi analoghi; **fattori di crescita meccanici (Mechano Growth Factors, MGFs)**, **fattori di crescita di derivazione piastrinica (Platelet-Derived Growth Factor, PDGF)**, **fattore di crescita vascolare-endoteliale (Vascular-Endotelial Growth Factor, VEGF)** ed ogni altro fattore di crescita che influenzi la sintesi/degradazione di proteine, di muscoli, tendini o legamenti, la vascolarizzazione, utilizzazione di energia, capacità rigenerativa o transdifferenziazione del tipo di fibra.

### **S3. BETA-2 AGONISTI**

Sono proibiti tutti i **beta-2 agonisti**, inclusi, ove pertinenti, tutti gli **isomeri ottici** (ad es. **d-** e **l-**), ad eccezione di:

- **salbutamolo** per via inalatoria (al massimo 1600 microgrammi nell'arco delle 24 ore);
- **formoterolo** per via inalatoria (dose massima erogata 54 microgrammi nell'arco delle 24 ore) e
- **salmeterolo** se assunto per via inalatoria nel rispetto del regime terapeutico indicato dalle case produttrici.

La presenza nelle urine di salbutamolo in quantità superiore a 1000 ng/ml o di formoterolo in quantità superiore a 40 ng/ml fa presumere un uso non terapeutico della sostanza e dovrà essere considerata *Esito Avverso* al controllo antidoping, tranne nel caso in cui l'Atleta provi, attraverso uno studio farmacocinetico controllato, che il risultato anomalo sia la conseguenza dell'uso di una dose terapeutica assunta per via inalatoria fino al valore massimo sopra indicato.

### **S4. MODULATORI ORMONALI E METABOLICI**

Sono proibiti i seguenti **ormoni** e **modulatori metabolici**:

- 1. Inibitori dell'aromatasi** che includono, ma non sono limitati a: **amino-glutetimide, anastrozolo, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione** (androstatrienedione), **4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo)**, **exemestano, formestano, letrozolo** e **testolattone**.
- 2. Modulatori selettivi del recettore degli estrogeni (SERM)** che includono, ma non sono limitati a: **rалoxifene, tamoxifene** e **toremifene**.
- 3. Altre sostanze anti-estrogeniche** che includono, ma non sono limitate a: **clomifene, ciclofenil, fulvestrant**.
- 4. Agenti che modificano la/e funzione/i della miostatina** che includono, ma non sono limitati a: **inibitori della miostatina**.
- 5. Modulatori metabolici:**
  - 5.1 Attivatori della protein chinasi AMP-attivata (AMPK)**, ad es. **AICAR**, e **agonisti del recettore  $\delta$  attivato dal proliferatore del Perossisoma (PPAR $\delta$ )**, ad es. **GW 1516**
  - 5.2 Insuline**
  - 5.3 Trimetazidina**

## **S5. DIURETICI ED AGENTI MASCHERANTI**

Sono proibiti i seguenti **diuretici** ed **agenti mascheranti** come altre sostanze con struttura chimica simile o effetto/i biologico/i simile/i.

Essi includono:

- **desmopressina; probenecid; espansori del plasma**, ad es. **glicerolo** e somministrazione endovenosa di **albumina; destrano; amido idrosietilico** e **mannitolo**.
- **Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; clortalidone; acido etacrinico; furosemide; indapamide; metolazone; spironolattone; tiazidi**, ad es. **bendroflumetiazide; clorotiazide** e **idroclorotiazide; triamterene** e **vaptani**, ad es. **tolvaptan**.

Fanno eccezione:

- drospirenone, pamabromo, dorzolamide e brinzolamide, per via topica;
- somministrazione locale di felipressina in anestesia dentale.

La rilevazione nel Campione di un Atleta *prelevato In-Fuori Competizione*, nella misura in cui è applicabile, di qualsiasi quantità di una sostanza soggetta ad un valore soglia: formoterolo, salbutamolo, catina, efedrina, metilefedrina e pseudoefedrina in associazione con un diuretico o agente mascherante, sarà considerata *Esito Avverso* a meno che l'Atleta non abbia ricevuto *un'Esenzione a Fini Terapeutici (TUE)* per quella sostanza, in aggiunta all'esenzione rilasciata per il diuretico o agente mascherante.

## METODI PROIBITI

### **M1. MANIPOLAZIONE DEL SANGUE E DEI COMPONENTI DEL SANGUE**

Sono proibiti i seguenti metodi:

1. La somministrazione o reintroduzione nel sistema circolatorio di qualsiasi quantità di sangue autologo, allogenico (omologo) o eterologo o di prodotti contenenti globuli rossi di qualsiasi origine.
2. Potenziamento artificiale dell'assorbimento, del trasporto o del rilascio di ossigeno.  
Includono, ma non si limitano a:  
**sostanze chimiche perfluoridiche; efaproxiral (RSR13) e prodotti di emoglobina modificata**, ad es. sostituti del sangue basati sull'emoglobina, prodotti di emoglobina microincapsulata, ad esclusione dell'ossigeno supplementare.
3. Qualsiasi forma di manipolazione endovascolare del sangue o di componenti del sangue con mezzi fisici o chimici.

### **M2. MANIPOLAZIONE CHIMICA E FISICA**

Sono proibiti i seguenti metodi:

1. la *manipolazione*, o *tentata manipolazione*, per alterare l'integrità e la conformità dei *Campioni* raccolti in occasione del *Controllo Antidoping*.  
Questi includono ma non si limitano a:  
sostituzione e/o alterazione dell'urina, ad es. proteasi.
2. Le infusioni e/o le iniezioni endovenose di più di 50 ml per un periodo di 6 ore ad eccezione di quelle legittimamente ricevute nel corso di ricoveri in ospedale o di indagini cliniche.

### **M3. DOPING GENETICO**

Sono proibiti i seguenti metodi, che hanno la potenziale capacità di migliorare la performance atletica:

1. Il trasferimento di polimeri di acidi nucleici o di analoghi di acido nucleico;
2. L'utilizzo di cellule normali o geneticamente modificate.

## SOSTANZE E METODI PROIBITI IN COMPETIZIONE

**In competizione, in aggiunta alle classi sopra indicate da S0 a S5 e da M1 a M3, sono proibite le seguenti classi:**

### SOSTANZE PROIBITE

#### **S6. STIMOLANTI**

Sono proibiti tutti gli **stimolanti**, inclusi, ove pertinenti, entrambi **gli isomeri ottici** (ad es. **d-** e **l-**).

Gli stimolanti comprendono:

a: Stimolanti "Non Specificati":

**adrafinil; amfepramone; amfetamina; amphetaminil; amifenazolo; benfluorex; benzilpiperazina; bromantan; clobenzorex; cocaina; cropropamide; crotetamide; fencamina; fenetilina; fenfluramina; fenproporex; fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedone)]; furfenorex; mefenorex; mefentermina; mesocarbo; metamfetamina (d-); p-metilamfetamina; modafinil; norfenfluramina; fendimetrazina; fentermina; prenilamina e prolintano.**

Uno stimolante non espressamente elencato in questa sezione è una "Sostanza Specificata".

b: "Stimolanti Specificati".

Includono, ma non sono limitati a:

**benzfetamina; catina\*\*;** **catinone** e suoi **analoghi** ad es. **mefedrone, metedrone** e  **$\alpha$ -pirrolidinovalerofenone;** **dimetilamfetamina; efedrina\*\*\*;** **epinefrina\*\*\*\*** (adrenalina); **etamivan; etilamfetamina; etilefrina; famprofazone; fenbutrazato; fencamfamina; eptaminolo; idrossiamfetamina (paraidrossiamfetamina); isometeptene; levometamfetamina; meclofenosato; metilenediossimetamfetamina; metilefedrina\*\*\*;** **metilexaneamina** (dimetilpentilamina); **metilfenidato; nichetamide; norfenefrina; octopamina; oxilofrina** (metilsinefrina); **pemolina; pentetrazolo; fenetilamina** e suoi derivati; **fenmetrazina; fenprometamina; propilesedrina; pseudoefedrina\*\*\*\*\*;** **selegilina; sibutramina; stricnina; tenamfetamina** (metilenediossiamfetamina); **tuaminoeptano;**

ed altre sostanze con una struttura chimica simile o con simile/i effetto/i biologico/i.

Fanno eccezione:

I derivati dell'imidazolo per uso topico/oftalmico e gli stimolanti inclusi nel Programma di Monitoraggio 2015\*.

\* Bupropione, caffeina, nicotina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradolo e sinefrina: queste sostanze sono incluse nel Programma di Monitoraggio



2015 e non sono considerate Sostanze Proibite.

- \*\* Catina: è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 5 microgrammi per millilitro.
- \*\*\* Efedrina e metilefedrina: sono proibite quando la loro concentrazione nelle urine è superiore a 10 microgrammi per millilitro.
- \*\*\*\* Epinefrina (adrenalina): non è proibita la somministrazione locale, ad es. nasale, oftalmologica, o in associazione ad agenti anestetici locali.
- \*\*\*\*\* Pseudoefedrina: è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 150 microgrammi per millilitro.

## **S7. NARCOTICI**

Sono proibite le seguenti sostanze:

**buprenorfina; destromoramide; diamorfina** (eroina); **fentanil** e suoi derivati; **idromorfone; metadone; morfina; ossicodone; ossimorfone, pentazocina** e **petidina**.

## **S8. CANNABINOIDI**

Sono proibiti:

- **i cannabinoidi naturali**, ad es. **cannabis, hashish** e **marijuana** o di sintesi **delta 9-tetraidrocannabinolo** (THC).
- **I cannabimimetici**, ad es. **"Spice", JWH018, JWH073, HU-210**.

## **S9. GLUCOCORTICOSTEROIDI**

Sono proibiti tutti i **glucocorticosteroidi** quando somministrati per via orale, endovenosa, intramuscolare o rettale.

## SOSTANZE PROIBITE IN PARTICOLARI SPORT

### **P1. ALCOOL**

L'alcool (**etanolo**) è proibito solo *In Competizione*, nei seguenti sport. La rilevazione verrà effettuata mediante analisi del respiro e/o analisi del sangue. La soglia di violazione delle norme antidoping (valori ematologici) è stabilita in 0.10 g/l.

- Air Sports (FAI)
- Tiro con l'arco (WA)
- Automobilismo (FIA)
- Motociclistica (FIM)
- Motonautica (UIM)

### **P2. BETA-BLOCCANTI**

I **beta-bloccanti** sono proibiti solo *In Competizione*, nelle seguenti discipline sportive e proibiti anche *Fuori Competizione* dove indicato.

- Tiro con l'arco (WA)\*
- Automobilismo (FIA)
- Biliardo (tutte le discipline) (WCBS)
- Freccette (WDF)
- Golf (IGF)
- Tiro (ISSF, IPC)\*
- Sci/Snowboard (FIS) nel salto con gli sci, nelle esibizioni aeree/halfpipe dello sci acrobatico e halfpipe/big air dello snowboard
- Sport subacquei (CMAS) apnea in assetto costante con o senza pinne, apnea in assetto dinamico con e senza pinne, apnea libera, Jump Blue in apnea, pesca subacquea, apnea statica, tiro al bersaglio subacqueo e apnea in assetto variabile.

#N.d.T. *Gli acronimi presenti nelle sezioni P1 e P2 sono riportati in lingua originale.*

I beta-bloccanti includono, ma non sono limitati a:

**Acebutololo; alprenololo; atenololo; betassololo; bisoprololo; bunololo; carteololo; carvedilolo; celiprololo; esmololo; labetalolo; levobunololo; metipranololo; metoprololo; nadololo; oxprenololo; pindololo; propranololo; sotalolo e timololo.**