



FEDERAZIONE ITALIANA  
TIRO DINAMICO SPORTIVO



DISCIPLINA SPORTIVA  
ASSOCIATA RICONOSCIUTA  
DAL CONI

25068 Sarezzo (BS) – Via Repubblica, 197  
Tel. 030/8911092 – Fax 050/8913070  
P.IVA: 01712400983 C.F.: 97108900156  
E-mail: [segreteria@fitds.it](mailto:segreteria@fitds.it) <http://www.fitds.it>

**A tutti i Presidenti delle ASD Affiliate FITDS**  
**A tutti gli Associati FITDS**  
**= Loro sedi =**

Sarezzo, 20 Giugno 2018  
Prot. FP/pz 129/18

**OGGETTO:** Programma Giovani Atleti F.I.T.D.S. – 1° Raduno campo di Tiro di Calvisano -  
Docente JORGE BALLESTEROS.

Si porta a conoscenza di tutti i destinatari della presente che in data 17 – 18 Giugno u.s., presso la Struttura Sportiva di Calvisano (BS), si è svolto il primo raduno dedicato ai Giovani Atleti F.I.T.D.S..

Nella giornata di domenica, tutti i ragazzi che hanno aderito a questo progetto sono stati inseriti in 4 gruppi (1 al mattino e 3 al pomeriggio), e insieme al gruppo che ha sparato al mattino, ha partecipato anche l'Atleta Jorge Ballesteros, Campione del Mondo Open in carica, il quale ha provveduto a dispensare numerosi consigli e ad osservare i ragazzi durante le loro *performance*.

I 3 gruppi del pomeriggio sono stati seguiti dai Tecnici Federali Guido Ciccarelli e Fabrizio Pesce, i quali hanno aiutato i tiratori dispensando consigli e verificando le loro prestazioni al fine di poter apportare le dovute correzioni. In tutto hanno partecipato a questo programma 26 Giovani Atleti.

Il giorno successivo, lunedì 18, il ritrovo sul campo era stabilito per le otto e i 20 ragazzi presenti, dopo essere stati suddivisi in 3 gruppi, iniziavano il loro percorso formativo che verteva sui fondamentali del tiro. Solo dopo un'ampia disamina delle tecniche principali, ai ragazzi venivano riproposti tutti gli esercizi della gara effettuati il giorno precedente, analizzando e sviluppando le tattiche migliori, connubio tra velocità e precisione.

L'allenamento si è protratto fino alle ore 17, con solo una breve pausa per la consumazione del pasto.

Durante questa fase, i ragazzi sono seguiti, oltre che da Jorge Ballesteros e dallo scrivente, anche dai Tecnici Federali Guido Ciccarelli e Flavio Moncada; inoltre, la presenza del nostro Regional Director, Silvia Bussi, ha permesso di avere a disposizione un qualificato Range Master

I.R.O.A. e un supporto indispensabile per le necessarie traduzioni. Al termine della giornata sono stati forniti anche alcuni programmi di allenamento da svolgere durante le prossime sedute di tiro.

La prosecuzione del progetto e ferma intenzione del sottoscritto è di affiancare, ad ogni ragazzo che ha abbracciato il nuovo percorso di formazione Federale, un Tecnico che possa seguirli direttamente sul loro campo di tiro nelle importantissime fasi dedicate agli allenamenti.

In ultimo, ma non per importanza, vorrei poter esprimere un plauso a tutti i partecipanti per l'affiatamento creatosi tra loro che, coinvolti per la prima volta in un'esperienza del genere, hanno espresso il loro entusiasmo rafforzando la bontà del progetto Federale e stimolando tutti noi verso ben più ambiziosi traguardi.

**D.V.C.**

Il Consigliere Federale  
Responsabile dei Tecnici  
*Fabrizio Pesce*