

Stress Ossidativo ed Attività Fisica

Roma, 7 marzo 2018

Roma, Centro di Preparazione Olimpica Giulio Onesti

Responsabile Scientifico: Prof. Luigi Campanella		
9.30 -10.00	Accredito dei partecipanti	
10.00 - 10.15	Saluti istituzionali	Rossana Ciuffetti
10.15 - 11.15	Introduzione ai temi del Seminario: Stress ossidativo e radicali liberi: di che parliamo e perché dobbiamo tenerli	Luigi Campanella
11.15 - 12.15	Il ruolo dello stress ossidativo nell'esercizio fisico: modelli sperimentali di studio	Barbara Benassi
12.15 - 12.30	Intervallo	
12.30 - 12.45	Dieta alimentare per difendersi dallo stress ossidativo	Luigi Campanella
12.45 - 13.30	Alimenti funzionali e componenti nutraceutiche	Loretta Bacchetta
13.30 - 15.00	Pausa pranzo	
15.00 - 16.00	Campioni si nasce o si diventa? Come la genetica influenza la performance e come l'ambiente influenza la genetica	Laura Teodori
16.00 - 17.00	Domande e discussione con i relatori, sintesi finale dei lavori e conclusioni	Luigi Campanella

Relatori

Rossana Ciuffetti	Direttore della Scuola dello Sport CONI Servizi
Luigi Campanella	Professore Ordinario Senior di Chimica dell'Ambiente e dei Beni Culturali - Università Sapienza di Roma
Barbara Benassi	PhD, Division of Health Protection Technologies ENEA-Italian National Agency for New Technologies, Energy and Sustainable Economic Development
Luca Teodori	Direttore di Ricerca, FSN-Tecnologie Fisiche per la Salute, laboratorio di Diagnostiche e Metrologia, ENEA, C.R. Frascati
Loretta Bacchetta	Ricercatore Senior ENEA Casaccia Laboratorio Bioprocessi e Bioprodotti